




2026年度 介護福祉士ファーストステップ®研修

教育目的	介護福祉士は、介護に関する直接的な知識だけでなく、「個別ケア」「チームケア・連携」「運営管理基礎」を学び、多様化するニーズに対応できるチームリーダーを育成することを目指す。また、将来的なキャリアとして、認定介護福祉士を目指すための動機付けとなる教育を提供する。			
カリキュラム	領域	科目名	時間	事前事後学習
	ケア領域	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	8	8
		介護職の倫理の実践的理解と展開	8	8
		コミュニケーション技術の応用的な展開	8	8
		ケア場面での気づきと助言①	8	8
		ケア場面での気づきと助言②	8	8
	連携領域	家族や地域の支援力の活用と強化	8	8
		職種間連携の実践的展開	8	8
		観察・記録の的確性とチームケアへの展開	8	8
	運営管理領域	チームのまとめ役としてのリーダーシップ	8	8
		セーフティマネジメント	8	8
		問題解決のための思考法	8	8
		介護職の健康・ストレスの管理	8	8
		自職場の分析	8	8
		総合学習	8	8
	合計		112	112
	総合計		224	

日 程	開講日：2026年5月7日（木） 閉講日：2027年1月26日（火） 原則 水曜日 月1日～2日／全14日間：224時間
申込期間	2026年2月2日(月)～2月27日(金)
研修方法	Web会議システム（Zoom）を利用したオンライン研修

受講要件	以下の全ての条件を満たしている者。 1) 介護福祉士の資格を有していること。 2) 本研修申込時点で介護福祉士として2年以上の実務経験があること。 本研修は介護福祉士のリーダー育成を特色としていることから実務経験4～5年以上を推奨する。 3) グループリーダーやサブリーダー等、他の職員の指導や助言を行う立場であること (今後、就任の予定の者も含む)
募集定員	30名
受講料	75,000円（税込）

オンライン研修準備

 事前にご準備いただくもの	
パソコン	・Web会議システム（ZOOM）がインストールされているパソコンをご準備ください。 ※タブレット端末やスマートフォン等での受講は原則禁止させていただいております。 メモリーが8GB以上のものを推奨 ・受講者 1 名に対し、1 台のパソコンを準備してください。
ウェブカメラ	・パソコンに内蔵またはUSB接続のもの
スピーカー・マイク	・パソコンに内蔵またはUSB接続またはワイヤレスBluetooth
インターネット接続環境	・原則有線での接続をお願いします。（可能な限り高速で安定した回線を準備する。） ※Wi-Fi等では通信が不安定となるため、研修に支障をきたす可能性があります。

研修申込み



申込方法

WEBサイト内の申込フォームにアクセスし、必要事項を入力する。
※登録されたメールアドレスに申込完了のお知らせが送信されますので、ご確認ください。

受講者選考



選考方法

以下の選考基準に基づき、上尾中央医科グループ協議会キャリアサポートセンター内にて受講者選考を行います。

選考基準

- 1) 受講要件を満たしている者
 - 2) 必須項目の入力が適切にされている者
- 定員を超えた場合、上記の選考基準に加え申込完了順を考慮し、選考します。

選考通知

3月下旬に申し込み者全員に選考結果を送付します。

個人情報の取り扱い

※個人情報の取り扱いについては、法令ならびに上尾中央医科グループの個人情報保護に関する規定に基づき取り扱います。

※ご提供いただいた個人情報は研修会に伴う書類作成・発送を目的として使用し、この範囲を超えて利用することはありません。

修了証の交付

以下の修了要件を満たした受講者には、当センターでの承認を経て修了証を発行します。

<修了要件>

- ・所定の時間数の受講 (224時間の受講)をしている。
- ・各教科目レポートの評価がC以上である。

辞退に関する事項

研修・講習会辞退届

研修・講習会を辞退される方は最終ページより書式をダウンロードし、必要事項を入力後メールにて送信してください。

E-mail

csc@amg.or.jp

お問合せ先

上尾中央医科グループ協議会 看護本部
〒362-0075 埼玉県上尾市柏座1-10-3-58
【TEL】048-771-7765（介護福祉士ファーストステップ研修担当者まで）

書類のダウンロード

日程

[日程表の【PDF】](#)

研修・講習会辞退届

[研修・講習会辞退届【PDF】](#)

[研修・講習会辞退届【Word】](#)