

## 2023 年度リフレッシュ研修会（2022 年度入職者対象）

各病院同士で班を組み、5つの課題に挑戦し、課題の順位によって得た材料でカレーづくりを行いました。まず班ごとに分かれ、普段あまり関わることができない他院の同期と自己紹介を行い、その後、5つの課題ごとのリーダーを決め、青木部長の似顔絵を描いたりなど協力し合いながら課題に取り組みました。最後の課題ではカレーづくりのための火起こしを行い、お米を飯盒で炊き、カレー作りを行いました。それぞれの班のカレーを青木部長に振る舞い、No.1 カレーを決めていただきました。他院との交流が深められる研修となりました。

研修に参加し入職以来関わることができていなかった他院の同期と話することができるいい機会になりました。課題では、各リーダーを中心に自分たちの意見を積極的に出し合い、上位を目指して取り組むことで親睦が深まったと感じました。チームで協力し、課題に取り組み、カレー作りをするイベントは小学生以来で、昔に戻ったような気分が味わえてとてもいい思い出になりました。去年開催できなかった研修を今年開催できたことでより楽しむことができ、リフレッシュできたのではないかと思います。また、同じように頑張っている仕事に取り組んでいる同期が大勢いることが確認でき、これからの業務もより一層がんばろうと思えるようになりました。

柏厚生総合病院 臨床工学科 森 一斗 藤田医科大学

