

2023 年度リフレッシュ研修会(2023 年度入職対象)

今回の研修では、4~5名の班に分かれ、5つの課題に取り組み、課題の順位で「選べる昼食」を作りました。まず、班ごとに分かれ、リーダーを中心に自己紹介を行い、その後似顔絵を描くなどの課題に取り組み、4課題目までの順位でカレー・シチュー・ハヤシライス・豚汁などの中から班ごとに料理を決定しました。最終課題の「火起こし」では、炭に火をつける速さを競い、こちらも順位に応じておかずを決めることができ、料理作製後は青木部長に全ての班の料理を食べてもらい、順位を決めてもらいました。他院の同期との交流を深め、課題をこなすことで知識を増やすことができました。

今回の研修に参加し、新入職研修以来久しぶりに他施設の同期の方と話すことができました。また、研修時には今まで話した事のない方も話すことができ、とても良い機会になりました。課題や昼食作りの際には、リーダーを中心に班員全員で意見を出し合い話し合う事で、チームワークの大切さを改めて感じる事ができました。リフレッシュも兼ねていい研修になったと思います。

三郷中央総合病院 柏木 寿人 国際メディカル専門学校出身

