

# 上尾中央総合病院 臨床工学科 係長

池田 祐樹



## 自己紹介

2008年 北里大学保健衛生専門 臨床工学専攻科 卒業

2009年 上尾中央総合病院 臨床工学科 入職

資格 体外循環技術認定士  
3学会合同呼吸療法認定士

掲載媒体:病院安全教育 2025 6・7月号

タイトル:上尾中央総合病院における MACT (Monitor Alarm Control Team) 活動について

### ○執筆活動をされた経緯を教えてください。

医療の質・安全学会で、病院での MACT 活動や経費削減の実績について発表しました。その内容が評価され、日総研出版の病院安全教育 6・7月号の特集「アラーム疲労～医療機関における最前線」で、当院の取り組みについて執筆する機会をいただきました。

### ○執筆活動していく中での苦労や工夫したところを教えてください。

執筆活動を進める中で、一番の苦労は文章の構成を考えることでした。初めての取り組みだったため、どのように情報を整理し、読者にわかりやすく伝えるか悩みました。また、規定の文字数を満たすことも大変で、内容が単調にならないよう注意しました。そのため、図や表を積極的に活用して視覚的に理解しやすくする工夫をしました。

### ○執筆活動をされてみていかがでしたか？

執筆活動は簡単ではありませんでしたが、その分やりがいを感じました。文章の構成や内容のバランスを考えることは難しかったですが、それが自分の成長につながったと思います。これからも挑戦を続けていきたいです。

### ○学生へメッセージをお願いします。

執筆活動を通じて、考えを整理し伝える力が大きく向上しました。文章を書くことは簡単ではありませんが、挑戦を続けることで表現力が磨かれます。皆さんも恐れずに自分の思いを形にし、失敗を恐れずに積み重ねてください。努力は必ず成長につながります。