

AMG全透析室紹介

全施設が連携して透析ライフをサポートいたします。

上尾中央総合病院	☎ 048-773-1111
所在地	埼玉県上尾市柏座1-10-10
病床数	733床
透析ベッド数	21床
https://www.ach.or.jp	

東川口病院	☎ 048-295-1000
所在地	埼玉県川口市東川口二丁目10番8号
病床数	198床
透析ベッド数	25床
http://www.e-kawaguchi-hp.jp	

彩の国東大宮メディカルセンター	☎ 048-665-6111
所在地	埼玉県さいたま市北区土呂町1522
病床数	337床
透析ベッド数	29床
https://www.shmc.jp	

伊奈病院	☎ 048-721-3692
所在地	埼玉県北足立郡伊奈町小室5014-1
病床数	181床
透析ベッド数	33床(うち個室2床)
https://inahp.saitama.jp	

笛吹中央病院	☎ 055-262-2185
所在地	山梨県笛吹市石和町四日市場47-1
病床数	150床
透析ベッド数	20床
https://fch.or.jp	

津田沼中央総合病院	☎ 047-476-5111
所在地	千葉県習志野市谷津1-9-17
病床数	314床
透析ベッド数	45床
http://www.tcgh.jp	

勝田病院	☎ 029-272-5184
所在地	茨城県ひたちなか市中根5125-2
病床数	85床
透析ベッド数	25床
https://katsuta-aiyukai.jp	

上尾中央第二病院	☎ 048-781-1101
所在地	埼玉県上尾市大字地頭方421-1
病床数	186床
透析ベッド数	26床
https://www.ach2.jp	

上尾中央腎クリニック	☎ 048-779-6060
所在地	埼玉県上尾市原新町16-4
透析ベッド数	36床
http://www.ageo-jin-clinic.jp	

西大宮腎クリニック	☎ 048-621-3811
所在地	埼玉県さいたま市西区西大宮1-18-1
透析ベッド数	43床
https://www.nishi-omiya-jin.com	

八潮中央総合病院	☎ 048-996-1131
所在地	埼玉県八潮市南川崎845
病床数	250床
透析ベッド数	40床
http://www.yashio-cgh.jp	

白岡中央総合病院	☎ 0480-93-0661
所在地	埼玉県白岡市小久喜938-12
病床数	256床
透析ベッド数	20床
https://www.scghp.jp	

三郷中央総合病院	☎ 048-953-1321
所在地	埼玉県三郷市中央4-5-1
病床数	289床
透析ベッド数	27床
http://mchp.jp	

蓮田一心会病院	☎ 048-764-6411
所在地	埼玉県蓮田市本町3-17
病床数	50床
透析ベッド数	92床
https://www.hasuda-issin.jp	

柏厚生総合病院	☎ 04-7145-1111
所在地	千葉県柏市篠籠田617
病床数	322床
透析ベッド数	20床
https://www.kashiwakousei.or.jp	

千葉愛友会記念病院	☎ 04-7159-1611
所在地	千葉県流山市膳ヶ崎1-1
病床数	268床
透析ベッド数	20床
https://chibaaiyu-kai.com	

船橋総合病院	☎ 047-425-1151
所在地	千葉県船橋市北本町1-13-1
病床数	246床
透析ベッド数	36床
http://www.fgh-carrot.com	

上尾中央総合病院附属 エイトナインクリニック	☎ 048-772-0089
所在地	埼玉県上尾市柏座1-10-2
透析ベッド数	86床
https://89cl.jp	

桶川腎クリニック	☎ 048-789-5151
所在地	埼玉県桶川市大字上日出谷644-1
透析ベッド数	42床
https://okegawa-jin-clinic.jp	

花クリニック	☎ 045-701-3175
所在地	神奈川県横浜市金沢区谷津町384金沢文庫京急ビル4F
透析ベッド数	23床
http://www.hana-clinic.jp	

上尾中央医科グループ

透析広報誌

たんぽぽ

10

2024 WINTER

上尾中央医科グループ
病院紹介シリーズ

白岡中央総合病院



三郷中央総合病院



白岡中央総合病院

三郷中央総合病院

インフルエンザ・コロナが流行する季節となりました
冬は免疫力を高めましょう！

施設
紹介

AMG全透析室紹介

第69回日本透析医学会学術集会・総会



●白岡中央総合病院外観



白岡中央総合病院

当院は、昭和53年に開設され、現在は24時間救急医療体制をとり、急性期病棟、回復期リハビリテーション病棟、障害者病棟の機能をもつ256床を有する白岡市唯一の総合病院として、地域医療の貢献に努めています。

また、令和8年度末に向けて病院の新築移転を進めています。

●透析室



●泡足浴と保湿ケア

当院では看護師が体調の変化について話を伺い、シャント異常や他の身体面の異常時には他科と連携し迅速に処置を行い、安全に透析が受けられるように支援しています。高齢の患者さんも多く、入退院などでセルフケアが困難になる事例もあり、地域連携課・入退院支援課と連携し状態に合わせて安心して通院できるように介入しています。

また、フットケアでは今年度より泡足浴と保湿剤によるケアを開始しました。透析患者さんに適した保湿剤を使用することで、皮膚が効果的に保湿され創傷予防にもつながるケアが行えています。



●InBody

InBodyについて

当院では2024年4月より新たにInBodyを導入しました。InBody測定では、体内の水分量や筋肉量と体脂肪量のバランス、栄養状態などの情報を得ることができます。特に体内の水分量を知ることができるため、ドライウェイト決定のひとつの要素として使用することができます。検査自体は両手首・足首に電極を挟むだけで、痛みもなく多くの情報が得られます。

当院ではInBody測定を毎月行っており、高い頻度で患者さんの身体の変化を観察しているため、時期や体調に応じた細かいドライウェイト設定に役立てています。患者さん一人一人にあった透析を行えるようスタッフ一同努めています。



●InBodyによる毎月の測定

SPP（皮膚灌流圧）検査と足のケア

●SPP検査



足は第二の心臓と呼ばれとても大切な部分です。当院では看護師がフットケアを行い足の状態を確認しながら、毎月全員SPP検査を行っております。SPP検査では皮膚表面の毛細血管の流れを確認しています。透析患者の方々は足の傷が治りにくいと言われてしますので、定期的な検査や自宅でのケアが重要と言われています。足を観察し、素早い効果的な治療することで日常生活を健康的に過ごせるよう努めております。



●スタッフ集合

病院のご案内

住 所 埼玉県白岡市小久喜938番地12

電話番号 0480-93-0661(代表)

休診日 日曜日

透析ベッド数 20床

病床数 256床

URL <https://www.scghp.jp/>

診療科目 内科/消化器内科/循環器内科/腎臓内科/小児科/外科/消化器外科/乳腺外科/整形外科/形成外科/美容外科/脳神経外科/皮膚科/泌尿器科/眼科/耳鼻咽喉科/放射線科/麻酔科/リハビリテーション科/救急科/地域診療科/血液浄化療法(血液透析)/人間ドック・各種健康診断/訪問看護/訪問リハビリテーション

透析診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(8:00~)	○	○	○	○	○	○
午後(12:30~)	○	○	○	○	○	○



●三郷中央総合病院外観

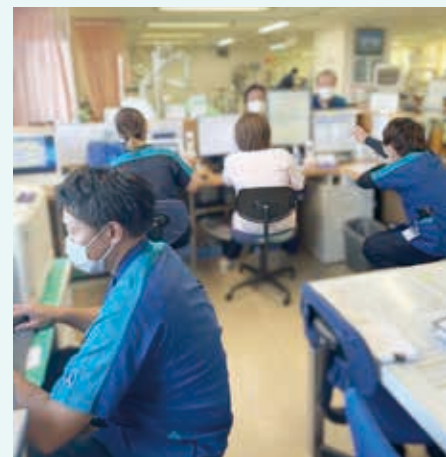


三郷中央総合病院



当院の透析治療の内容

血液透析の導入から維持透析まで全般的に行っています。慢性期維持透析に加え、急性期では持続的腎代替療法だけでなく、血漿交換や各種吸着療法に対応しております。



当院は三郷市のほぼ中央に所在しており、駅からのアクセスも良く通院しやすい環境にあります。また三郷市の二次救急指定病院としての役割を持ち地域医療を担っております。血液浄化センター内では、安全の為に27床全ての様子が一目でわかるようワンフロアにて管理を行っています。さらに室内の空気が常に循環するよう環境整備することで、心地よい空間を提供しておりますので、安心して治療に望めます。またソーシャルワーカーと連携し在宅サービスの調整を行いながら長期的な透析継続を支援しています。

フットケア

末梢動脈疾患は、自覚症状だけでは早期発見が難しい病気です。月1回のフットチェック時に機械※1を使用した血流評価を実施し、足トラブルの早期発見に努めています。また患者さん自身で足の観察が出来るようサポートしています。



※1 (JMS社 ポケットLDF)▶

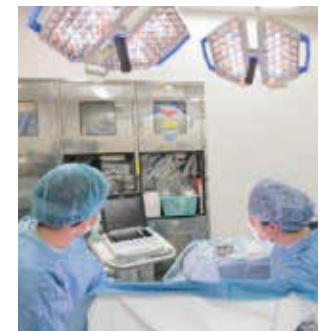


検査

採血や胸部レントゲン・心電図、全身状態の把握のために年検査(頭部・胸部・腹部CT、骨密度、ABI、心エコー、頸動脈エコー、シャントエコー)を行っています。必要時は当院担当科と連携し、治療へ結び付けています。

シャント管理

エコー(超音波診断装置)を2台保有しています。穿刺困難な患者さんの負担軽減のため、エコー下穿刺を行います。定期検査やシャント状況による緊急検査を行いますので、シャントトラブルの早期発見・治療、評価などの管理を行っています。また、血管の走行にあわせて造影下もしくは、エコーガイド下PTAを行っております。



病院のご案内

- 住所** 埼玉県三郷市中央四丁目5番地1
- 電話番号** 048-953-1321(代表) **休診日** 日曜日
- URL** <https://mchp.jp/> **透析ベッド数** 27床
- 病床数** 一般病棟223床/特定集中治療室(ICU)8床/回復期リハビリ病棟58床

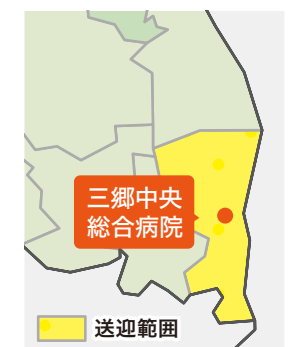
診療科目 内科/神経内科/糖尿病/内分泌内科/腎臓内科/消化器内科/呼吸器内科/外科/消化器外科/心血管外科/整形外科/脳神経外科/皮膚科/泌尿器科/眼科/耳鼻いんこう科/リハビリテーション科/循環器内科/麻酔科

透析診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(8:00~)	○	○	○	○	○	○
午後(12:30~)	○	○	○	○	○	○

無料送迎サービス

新規患者募集に伴い送迎範囲拡大中!!

三郷市内の患者さんに対してご自宅から病院までの無料送迎サービスを行っております。近隣地域にお住まいの方もご相談ください。



第69回 日本透析医学会学術集会・総会報告

今年も日々の研究成果を、
第69回日本透析医学会学術集会・総会において
演題発表して参りました。

令和6年6月7日から6月9日の3日間、第69回日本透析医学会学術集会・総会が横浜で開催されました。日本透析医学会は、日本で透析医療に携わる医療関係者が一堂に会する最も大きな学会です。上尾中央医科グループからも多数の職員が発表・参加いたしました。今後も患者さまが最良の透析生活が送れるよう精進して参ります。



蓮田一心会病院 星野 匡也 臨床工学技士



伊奈病院 神谷 龍彦 臨床工学技士



上尾中央総合病院 戸田 帝士 臨床工学技士

第69回日本透析医学会学術集会・総会 発表一（臨床工学技士のみ）

病院名	演者名	演題名
上尾中央総合病院	戸田 帝士	クリニカルラダー受講状況のアンケート調査
伊奈病院	神谷 龍彦	酸素飽和度変化監視機能を用いた透析患者における睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング
蓮田一心会病院	星野 匡也	フィラピー治療によるシャント血流量増加・PTA周期の延長の検証
	森田 望	ミゼアセーフを使用した当院の抜針予防への取り組み
勝田病院	清水 智恵	シールタッチカニューラGAの評価検討
東川口病院	岡本 拓晃	透析中の運動療法による血圧の変化と運動評価の変化
船橋総合病院	野村 拓史	ｼﾝ・災害訓練～血液ﾎﾞﾝｸﾞの手動操作を含む訓練の有用性の検討

インフルエンザ・コロナが流行する季節となりました 冬は免疫力を高めましょう！

西大宮腎クリニック 管理栄養士 矢島 祐子

免疫とは

細菌やウイルスから身体を守ってくれる防衛システムのことです体内に入ってきた細菌やウイルスなどを攻撃し、病気から守ってくれます！

免疫力を高める方法



適正なエネルギーとたんぱく質を摂取しましょう

バランスのとれた食生活、一日3食しっかり食べること



体温を上げましょう

「しょうが」や「にんにく」は身体を温める効果があります
味付けのアクセントに使いましょう
また、炭水化物「ごはん」をしっかり食べることでエネルギーを取り込み体温アップに繋がります

併せて適度な運動や入浴も効果アップ



腸内環境を整えましょう

腸内細菌は免疫細胞を活性化させて、免疫力を高めることに繋がります

腸内環境を整える食品

- 発酵食品（ヨーグルトや味噌など）・オリゴ糖
- 食物繊維（野菜類・海藻類・きのこ類・いも類）など

抗酸化作用のある栄養素

- ビタミンA** 緑黄色野菜（人参やほうれん草・小松菜など）を油と一緒に摂ると吸収力アップ
- ビタミンC** じゃがいもや生フルーツを毎日適量摂取しましょう
- ビタミンE** ナッツやごま・かぼちゃ・オリーブオイルなど食事の中で上手に摂取しましょう

※カリウムやリンに気を付けながら、料理の中に上手に取り入れて下さい。
わからない場合は栄養士への相談をお勧めします。

