

AMG リハビリテーション部広報誌

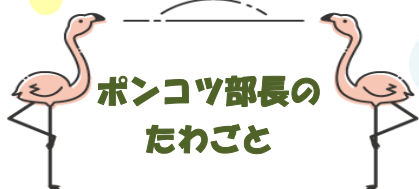
# リハ通信

連携・信頼・進化のAMG リハ

## リハビリテーション部 基本方針

1. お互いに高められる関係づくり
2. 新しい時代を創出する体制づくり
3. 地域包括マネジメントシステムの確立

2021/8月号



ポンコツ部長の  
たわごと

## 「私、ボッチャが好き」

AMG協議会リハビリテーション部  
部長 奥村 博文

現場で働いていらっしゃるみなさま方、大変な状況の中でのお仕事を、お疲れ様でございます。

養成校の先生方・学生の方々も、学校運営、実習運営などで、大変な毎日だと思います。

そんな中、私ども上尾中央医科グループに採用試験を受験しにおいて頂く方が、毎日のように、たくさんいらっしゃいます。本当にありがたいことと感じております。

話は変わりますが、オリンピックからパラリンピックに舞台は変わって、佳境に入っておりますね。水泳も毎日のようにメダルラッシュです。

ほぼ〜んと生きているポンコツおやじに、日々素敵な刺激を入れてくださる選手の方々に感謝感謝の日々でございます。

私、個人的にはボッチャを見るのが好きでございます。なぜか、見てるとワクワクするんです。（あまり中継をしてくれなくて残念です）

先日は、杉村選手が金メダルを獲得して、とても興奮いたしました。的球に近づける道筋をふさがれると、上に乗せちゃったりするの、凄いですよね。動きもさることながら、あの繊細な感覚（手指の感覚だけでなく、構成的な感覚や、体の動きの感覚も）は、私にとって感動ものなんです。人間て凄いな〜って思っちゃいます。



NHK で中継されていた時に、個人的に選手のプレーと同じぐらい感動した出来事がありました。

それは、ジャニーズ所属の俳優、風間俊介さんのレポートです。

ボッチャ団体戦の選手の方々の練習について、レポートしていたのですが、

「脳性まひの方は、一般的に筋肉トレーニングは、していけないと言われていて・・・」

「その理由は、筋肉がこわばりやすく、こわばると微調整がしづらくなるから・・・」

「そんな中、こんなトレーニングをして、こんな効果が出てるんです。」

とそれはそれは分かりやすい説明でした。私なんか、あんな分かりやすい説明は絶対出来ません。一応 OT ですが。

風間さんの「伝えること」へのプロ意識と、競技に対する興味と愛情が半端ないことがビシバシ伝わってくる素晴らしいレポートでした。一番感動したのは、筋肉のことなどについて、専門でないことを逃げ道にしないんです。ものすごく調べて、ものすごく考えて話されていたのが伝わったんです。

風間さんも、相当な準備をなさったと思うのですが、(先ほどもふれましたが)競技への興味、愛情が無ければ、あんな話は出来ないと思いました。プロ中のプロでした。

私も、人に伝えることが多い仕事ですが、風間さんを見習いたいと思っています。  
〇きちんと準備して、愛情を持って話す。専門じゃないことを逃げの理由にしない。  
こういったことも意識して、「伝える」ことの出来る大人になりたいと思っています。



#### ◆奥村部長ホットライン

TEL : 048-775-6466

MAIL : [hirofumi.okumura@amg.or.jp](mailto:hirofumi.okumura@amg.or.jp)

なんでもご相談ください

## キャリア支援委員会 2021年度ロールモデル紹介 第2弾！

今回のテーマは大学院進学です。実際に進学を経験されているお二方に、進学する上で必要なことや在学中の苦労、得られた経験などについて詳しくお伺いしました。その中から一部抜粋したものを掲載させていただきます。

### ～自己紹介～

氏名：濱野 祐樹

年齢：37歳 性別：男性

経験年数：15年目

勤務地：上尾中央総合病院

研究テーマ：「Stiff knee gait を呈する片麻痺者の運動学と筋活動の特徴」



### ○進学までの流れ

進学を決心したのは入試の一年程前でした。それからは、まず仕事と学業の両立が可能なのかシミュレーションした上で、科長に相談をさせていただきました。科長からは、当時の私の職位は主任でしたが、主任としての職務と学業を両立させることは当科でのロールモデルの一つにもなるからと背中を押していただきました。このことはとても心強かったです。職場の理解をいただいてからは入試対策の勉強を始めました。入試は英語、小論文、面接でしたが、私は英語が非常に苦手でしたので、試験勉強のほとんどは英語に費やしていました。あわせて進学希望先の大学の先生に相談し、研究室のゼミに参加させてもらいました。出願時は研究計画書が必要となります。そのため進学前にゼミに参加することで、研究室の強み、出来ることを知れたことや、ゼミ生の方からアドバイスをいただけたことは研究計画書を書く上でも大変助けとなりました。



### ○修了して良かったこと

大学院を修了し良かったことは研究を通じて論理的思考力が鍛えられたことだと思っています。大学院では一つの研究テーマに対し多くの時間を費やすことができ、問題の本質を捉える力、その解決方法を導く力、またそれらを人に伝える力が養われたように感じています。これは患者さんの診療や、業務改善に取り組む際など様々な仕事の中で活かされてきます。大学院で培われた能力は専門職としてのキャリアに大きな影響を与えてくれるものだとは私は考えています。

### ○AMG リハ部で大学院に興味のある皆さんへ

大学院に興味がある方は、仕事と大学院の両立が本当に可能なのかシミュレーションを行った上で職場の方に相談するとよいと思います。そのため、できるだけ進学希望先の詳細な情報を集めることをお勧めします。大学院での2年間は非常にハードでしたが、それでも私は進学して良かったと思っています。興味がある方は是非チャレンジしてみてください。



## ～自己紹介～

氏名：瀬黒 淳矢（セグロ ジュンヤ）

年齢：25歳 性別：男性

経験年数：3年目

勤務地：津田沼中央総合病院

研究テーマ：「初期接地時の側方床反力成分と

下肢関節モーメントの関係」



## ○在学中に大変なこと、どのように対処しているか

まず一つ目は、修士論文の作成における作業です。論文の作成で一番難しいのが研究テーマを決めることです。研究の意義を考え、教授や同じ学部生などとゼミを通して、研究内容をブラッシュアップしていく過程はとても大変です。また二年間という限られた短い時間で論文を完成させるためには、自分一人の力では難しいことも多いので積極的に教授にアポイントを取る必要があります。

二つ目は、課題です。授業や演習等では、多くの課題が出されます。課題の内容は、授業の感想のような簡単な物から、三次元動作解析装置で撮影した動作を分析しプレゼンテーションするといった専門的な課題まで様々です。自分の考えを述べる課題に関しては正解がないため難しいですが、とてもやりがいを感じています。



## ○職場から得られたサポート

大学院進学に関しては、科内全体に伝えていきます。残業ができない日等の詳細に関しては、自分の所属している回復期、チームのメンバーにはより詳しく伝えていきます。大学院に関して気軽に相談できる先輩が多くいることはとても心強いです。

勤務後に18時、または19時45分から授業があり、残業ができない日もあるため、何か伝達事項がある際などは勤務時間内で伝えてもらうようにサポートしていただいています。科内よりサポートしていただくことで、無理なく大学院へと通学できています。



## ○AMG リハ部で大学院に興味のある皆さんへ

私はまだ大学院へ進学して半年ですが、進学したことで教授・同級生など多くの方と関わる機会や、臨床現場では絶対にできない経験をたくさんすることができ、とても刺激的な時間を過ごせています。私はまだ臨床3年目ですが、若いうちから進学してよかったと思っています。もしも進学を考えている方がいて、自分に協力できることがあればぜひとも相談に乗らせていただきたいと思います。

この他にも、進学を決心したきっかけや、入試対策での思わぬ壁！？また、それをどのように乗り越えたかなどなど、記事の本文は【一般の方】AMG リハビリテーション部リハ通信増刊号に掲載させていただいています。【職員の方】一般の方同様、リハ通信増刊号と、職員専用ページにも掲載しておりますのでご確認ください。大学院進学に興味のある方、悩んでいる方はぜひご一読いただき、自身のキャリア形成の参考にしてください。

・リハ通信記事 URL：<https://amg.or.jp/rehabilitation/magazine.php>

・職員専用ページ URL：<https://amg.or.jp/rehabilitation/member/>



リハ通信  
QRコード

職員専用  
ページ

## リハ部 YouTube チャンネル 150人突破！！

AMG 協議会リハビリテーション部の YouTube チャンネルの登録者が 150 人を突破しました！ありがとうございます！これからもよろしくお祈りします！



上尾中央医科グループ リハビリテーション部  
チャンネル登録者数 169人

～リハビリテーション部の YouTube チャンネルの上位動画、病院・老健別でご紹介～

### 【病院動画】

**1位** さがみリハビリテーション病院

リハビリテーション科 紹介動画 再生回数：7,031回



**2位** 杉並リハビリテーション病院 リハビリテーション科 紹介動画 再生回数：3,074回

**3位** 津田沼総合病院 リハビリテーション科 紹介動画 再生回数：2,955回



### 【老健動画】

**1位** ハートケア横浜 リハビリテーション科 紹介動画

再生回数：907回

**2位** ケアセンター習志野 リハビリテーション科 紹介動画 再生回数：826回

**3位** ハートケア横浜小雀 リハビリテーション科 紹介動画 再生回数：610回

となりました！

現在 2021 年度版の動画作成を行っている施設があるかもしれません！

まだ、チャンネル登録をしていない方は是非、チャンネル登録をお願い致します 🙏

### 【最新情報～！】

① ハートケア左近山の動画を7月30日に2021年度版を新しくアップ！

今年度入職したスタッフのインタビューが盛り込まれています！

老健に興味がある方はチェック👉

【動画 URL】 <https://youtu.be/OUlzpL9GOos>



～QRコード～

② 桜ヶ丘中央病院 2021年度版予告編・本編動画が6月、7月にアップしています！

楽しく桜ヶ丘中央病院の紹介をしていますので、こちらもチェック！

【予告編動画 URL】 <https://youtu.be/BP4ELj4Xc>

【本編動画 URL】 <https://youtu.be/11f6DbTSHes>



～予告編～



～本編～

#### 【編集・発行】

上尾中央医科グループ協議会 リハビリテーション部 <https://amg.or.jp/rehabilitation/>

〒362-0075 埼玉県上尾市柏座 1-10-3-58 TEL:048-775-6466 FAX:048-775-0570