

フットケアチェック

糖尿病: 有 無

ABI

フォンテイン分類:

左: 右:

	左	右
創傷	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
浮腫	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
下肢切断	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
潰瘍の既往	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
白癬 皮膚	<input type="radio"/> 陽性 <input type="radio"/> 陰性 <input type="radio"/> 不明	<input type="radio"/> 陽性 <input type="radio"/> 陰性 <input type="radio"/> 不明
皮膚の異常		
	乾燥: <input type="radio"/>	
	発赤: <input type="radio"/>	
	鶏眼: <input type="radio"/>	
	胼胝: <input type="radio"/>	
	潰瘍: <input type="radio"/>	
水泡: <input type="radio"/>		
亀裂: <input type="radio"/>		
モフィラム		
-: <input type="radio"/>		
+: <input type="radio"/>		
爪の異常	陥入爪	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	肥厚	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	爪周囲炎	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	爪白癬	<input type="radio"/> 陽性 <input type="radio"/> 陰性 <input type="radio"/> 不明
循環状態	冷感	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	足背動脈触知	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	後脛骨動脈触知	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
自覚症状	疼痛	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	しびれ	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	知覚鈍麻	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無
	間歇的跛行	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無

PAD症状 (フォンテイン分類) ※PAD (末梢動脈疾患)

- I度: 足が痺れる・冷たく感じる
- II度: 歩くと足が痛い、少し休むと治る。足の筋肉が痩せてくる
- III度: じっとしてても足が痛む
- IV度: 足の皮膚がただれたり、壊死したりする。潰瘍・潰疽

当院におけるPADの有無 (鎌倉分類) とフットケア

カテゴリー	PAD	足病変	ケアの間隔	フットケアの内容
0a	なし	なし	6カ月ごと	フットチェック・セルフケア指導
0b	なし	あり	3カ月ごと	フットチェック・セルフケア指導 足病変ケア
1	あり	なし	2カ月	フットチェック・セルフケア指導
2	あり なし(透析)	あり なし(透析)	1カ月	フットチェック・セルフケア指導 足病変ケア
3	あり CLI		透析ごと	フットチェック・セルフケア指導 足病変ケア・ナラティブアプローチ
4	下肢切断 既往・予定		透析ごと～ 1週間ごと	足病変ケア・ナラティブアプローチ

足病変: 皮膚白癬・鶏眼・胼胝・角化症・巻き爪・爪白癬・変形・潰瘍

【実施内容】

- フット観察 創傷処置 洗浄・消毒・軟膏処置 保清 爪のケア 足浴
- 角質除去 保湿マッサージ 胼胝・鶏眼ケア

【指導内容】 次回チェック日

MSゴシック 10 B I U