手術や入院生活に安心して臨めるように 患者さん一人ひとりの声を拾いたい

越谷誠和病院

埼玉県越谷市の中核病院として急性期医療を中心に担い、 2020年には手術室や健診部門も充実した新棟が完成した越 谷誠和病院。そうした環境で術前・術後の患者さんと多く向 き合う、3年目ナースが大事にしていることとは?

中間と支え合い

実地指導者として 後輩をサポート

入職3年目になり、病棟チーム 内の新人をメインで指導する「実地 指導者」を担当するように。私自身 が新人の頃は、何の役にも立てず 不安でした。だから私が先輩にし てもらったように、新人の不安を解 消する手助けをしながら、一人前に 成長する支えになりたいですね。



他部署が主催する 研修も成長の糧になる



境は1年目以降も用意されています。 興味がある外部研修に勤務扱いで 参加でき、費用も病院が負担してく れます。薬剤科や放射線科など他 部署のスタッフが専門分野について 講義を行う内部研修もあり、さまざ まな学びを得ることができますよ。

安心を与えたい

を重視する姿勢は看護師同士も同じ 雰囲気です 患者さんの状態を探

埋由を教えてくれま 談できず一人で悩んでい した患者さんもいるからこそ声を 患者さんは年代も生活背 れば脱毛が改善するか 洗髪を望んで 患者さんは誰にも に脱毛があるこ 脱毛は手 たのです。 に話を聞

Hospital data

〒 343-0856 埼玉県 越谷市谷中町 4-25-5 TEL 048-966-2711



URL https://seiwa-amg.com/kangobu/

埼玉県東部第三地区の救急病院として 地域医療に貢献しています。あたたかな 心と笑顔で、常に患者さんの身近な存 在として信頼される看護を目指します。 専門職として成長するための教育体制 や人材育成に力を注ぎ、生き生きと働け る環境づくりに取り組んでいます。 【インターンシップ】8/25 (水) 26 (木)



担当以外の患者さんのことでも手が空いていれば 「私が行きます!」と率先して助け合う仲間たち。 そのため業務時間内に終えて帰れるそう



入職 3年目 小森 愛 (めぐみ) さん

整形外科·外科病棟勤務

幸手看護専門学校 卒業

入職2年目からチームをまとめるリーダー業務も 任せてもらうそう。医師の指示をスタッフに伝え、 緊急入院の準備をして…と大活躍



羽ばたく未来が見えてくる 先輩たちの声

上尾中央医科グループ

急性期から回復期、療養型など、28 もの病院を展開する上尾中央医科グループ (AMG) では、 多種多様な病院から最適の職場選び、自分らしいキャリアを築くことができます。 充実した教育制度や福利厚生、勤務形態など働き続けるためのサポートもバッチリ! AMG で働く先輩たちにインタビュー。それぞれの環境で、 自分らしく輝く未来に向けて前へ進む先輩たちの声をお届けします。

Vol.3



上尾中央医科グループでは、いきいきと元気で働きやすい環境づくりを目指し、 ワークライフバランスの充実をはかっています。仕事にやりがいを持ち、自分の時間も大切に、 両方のバランスを保ちながら頑張っている3人の先輩の声をお届けします。



越谷誠和病院

整形外科·外科病棟勤務 3年目

小森愛(めぐみ)さん





メディカルトピア 草加病院

内科·外科病棟勤務 5年目 間中沙樹さん



WEB FLAP! ナビでも上尾中央医科グループの取材 記事を掲載します。近日公開、ぜひチェックしてね!







笛吹中央病院

二次救急指定病院、地域災害拠点病院として急性期医療の 充実に努め、救急や人工透析、リハビリ、各種健診、専門外 来にも力を入れるなど地域に密着した医療を展開しています。 そこで働く看護師の想いをインタビュー。

仲間と支え合い、 看護を探求

仲間っていいな、 と思える職場環境

入職前は先輩・後輩という関係 性に苦手意識がありました。でも 私が働く病棟は年が近い先輩も多 いためか、とてもいい関係が築け ていて意識が変わりました。仕事に 関してはもちろんのことプライベート な相談にのってもらうこともあり、い ろいろ助けていただいています。



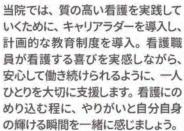
先輩に教わったように 私も後輩を支えたい



新社会人は職場に馴染めずに 辞めたくなるという話も聞きます が、私は環境に恵まれたおかげ でそう思うこともありませんでした。 私が先輩たちに支えてもらったよ うに、新人さんが困っているときは 声をかけたい。そして一緒に学んで、 成長していきたいと思っています。

Hospital data

〒406-0032 山梨県 笛吹市石和町四日市場 47-1 TEL 055-262-2185 (代表) URL https://fch.or.jp/





ち看護師が喜びを分かち合えま

味のある時間だったのかな…と考え

る看護師として、

表情の好転を知っ

たご家族と、

者さんとご家族が会い

にく

コロナ禍で面会制限があり、

者さんが) 喜んで 方が逝去された後、 話もできませんで

あり

こ家族から「(患

との言葉をいただ

たのです。

私は何気ない会話だととらえて

患者さんにはもっと意

以前は面会時に患者さんのAD

内容を照らし合 わせたて、点滴 を準備する雨宮 さん。当院はバ ーコード認証シ ステムを導入し ている



入職3年目雨宮ゆいさん

う疾患で来院することも。

時には前に

た方が

患者さんと接

験も影響

目に終末期

隣の患者

さんを受け入れて

身近な存在として役立ちたいコロナ禍だからこそ患者さん

人院中の時間と真摯

者さ

んの人生の

3階病棟勤務

あり

人ひとりとの関わ

について

いくのがい

やつとで

患

新人だった私は仕事の流れ

を大切に看護

と接する際は、

表情などの

小さな変

患者さん

んに接する時間も短く

にも注意して

います。

特に現在

にげない会話 も、患者さんの 心が晴れたり、 看護のヒントに つながることも あるため、声を かけやすい雰囲 気づくりを大切 にしているそう

患者さんに信頼され、支えたいから 知識・技術に裏付けられた看護を磨く

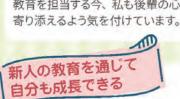
メディカルトピア草加病院

2012年、病院名から建物まで一新!内科系診療に加え、低侵 襲手術センターでの内視鏡手術をはじめとした外科系診療でも 地域医療を支える病院です。内科・外科病棟では、どんなこと を大切にして看護に取り組んでいるか伺います。

仲間と支え合い

不安だらけの新人時代、 救ってくれたのは先輩

入職前の病院見学で和やかな雰 囲気だなと感じた通り、働いてから も優しく迎え入れてくれた職場。先 輩はいつも私を気にかけ、壁にぶ つかった時も励ましてくださり、本 当に心が救われました。だから新人 教育を担当する今、私も後輩の心に





新人さんは慣れない業務に不安 もあるでしょうが、一方で患者さん の情報収集が細やかで私が気付 きを得ることも。「なぜこうなのか、 なぜそうするのか」と一緒に考える ことが私の学びにもなっています し、新人教育は新人さんと私が共 に成長する機会になっています。

性期の方や長期入院の高齢者の方も の患者さんを担当します。 ても患者さんには個別性があり、「自 みに配慮しながらも早期離床に向け 先へ送り出せるように、 ような丁寧な説明を行い、 と向き合うことも大切にしています。 科では不安なく手術を迎えられる しないよう入院中のケアに気を配 本人やご家族の意向に沿う退院 ます。 患者さんのADLが低 一人ひとり 術後の痛

だ勉強不足です 性を考え抜く力も大切です。 状態か見抜く力、 夫だよ」という言葉が本当に大丈夫な 顔だけでは不十分。患者さんの「大丈 さんの信頼を得るには、 つするうち、「あなたには話 変えるなどの工夫もしています。 つに視線を合わせたり声

有護の力を磨く日

患者さんの個別性を尊

人ひとりに向き合う

患者さんの想いに応えるべ

患者さんのなかには痛みや不安を

い出せない方もいるので、

Hospital data

〒340-0028 埼玉県草加市谷塚 1-11-18 TEL 048-928-3111(代表)

URL https://sv109.wadax.ne.jp/~mtopia-jp/

「love your life now 一愛し愛され る病院一」の基本理念のもと、最高 の仲間とともに心に添う看護を実践 しています。看護部一人ひとりのキャ リアを支援し自己成長できるよう、患 者さんが安心して医療・看護が受け られるよう、患者さんも職員も幸せ になれる看護部を目指しています。



看護の意味や必要

接し方や笑

ですが患者 しやす

一緒に考え、様子を見て話しかけるなど新人をサポ 一トする間中さん。新人教育を担当するにあたり、 看護協会の研修も受講したそう



じて声を掛け、

話しかけやす

のト

入職5年目 間中沙樹さん

内科·外科病棟勤務 聖和看護専門学校卒業

心電図の読み取り方一つでも先輩との力の差を感じ るそう。院内の検査技師が心電図の解説を行う勉強 会にも参加して技術を磨いている

13 FLAD